

María Roja

www.mariaroja.com
hola@mariaroja.com
+34 645692097

Formación académica

2014-act.	Doctorado en Creación e Investigación en Arte Contemporáneo. Universidad de Vigo
2013-2014	Máster en Artes Escénicas. Universidad de Vigo
2006-2010	Titulada Superior en Arte Dramático. ESAD de Galicia
2005-2006	C.A.P. (Curso de Aptitud Pedagógica). Universidad de Vigo
2000-2005	Licenciada en Bellas Artes. Universidad de Vigo

Exposiciones y festivales

2023	15°AVD: Memoria, Duelo y Resiliencia. CMPR, Bogotá, Colombia Escenas do cambio. Cidade da Cultura, Santiago de Compostela BrevEscénica. Casa Consistorial, Baiona, Pontevedra Pillara. Escuela Municipal de Música y Danza y calles del centro urbano, Ribadeo 8M. Nuestra voz, nuestro espacio, nuestros derechos. Calles de la ciudad y Sede de la Diputación de Pontevedra, Vigo III Festival Internacional de Performances Mínimas (Rur)Urbanas en Vídeo "Cuerpo (Rur)Urbano en acción". Facultad BBAA, UGR, Granada / Tocar la tierra. Centro Carmen Jiménez, La Zúbia, Granada / DIM. Centro José Guerrero, Granada / VIII MIAU: Museo Inacabado de Arte Urbano. Plaza de la Iglesia, Fanzara, Castellón / Territorios de cambio. Fundación Barceló, Palma de Mallorca
2022	III Festival Internacional de Performances Mínimas (Rur)Urbanas en Vídeo "Cuerpo (Rur)Urbano en acción". Paisaje y Sostenibilidad: Escuchando la diversidad. Matadero, Madrid / Sala Rekalde, Bilbao / I Seminario Sónico. CC Las Cigarreras, Alicante / Mirá como suena: Muestra colectiva de arte sonoro. Museo de Arte Contemporáneo UNL, Santa Fe, Argentina / 222Lodge, Dordrecht, Países Baixos Residencia Artística / Jardim Aberto. Zona rural, Porto Alegre, Brasil / Duncan of Jordanstone College of Art & Design, University of Dundee, Escocia / RURAL/URBANO. Sala de Exposiciones del Ayuntamiento de Montanejos, Castellón / Corredor 14, Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil / mínimas. El sótano analógico, Las Palmas de Gran Canaria MEXER. II Ciclo de Performance. MIHL, Lugo [DA] Terra Semente [DÁ] Semente Terra. Museo Pazo de Tor, Tor, Monforte de Lemos, Lugo Laboratorio Ingrávida. Desguaces Petelos, Mos, Pontevedra USCénica. Terraza del Auditorio de la Universidad, Santiago de Compostela De Corpos Presentes. NORMAL Espacio de intervención cultural, A Coruña Esto no es un concierto de Velpister. Sala Kominsky, Vigo Festival Internacional de Performances Mínimas en Vídeo "Cuerpo urbano en acción". Facultade BBAA, Altea / 42 Aniversario Facultad de Artes Visuales. Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, México / Accion Spring(t). Facultade BBAA UCM, Madrid / Gran final. Fantastik Lab, Valencia
2021	20X30X30. Culturgal. Pazo da Cultura, Pontevedra 6 artistas. 12 escaparates. Escaparates comerciales, Santiago de Compostela BINNAR. Fundação Cupertino de Miranda, Vila Nova de Famalicão, Portugal Festival de Innovación Social: Ares Innova 2021. Plaza de la Constitución, Ares, A Coruña BA¡ESCÉN!CA: Teatro en las paredes. Ayuntamiento y Auditorio V Centenario, Baiona, Pontevedra Corpo(a)Terra. XI Festival de danza y artes del movimiento. Espacio urbano, Gondomar Psychopicnic II. Parque Valiño, Vilasobroso, Pontevedra Psychopicnic. Parque Valiño, Vilasobroso, Pontevedra Estar em casa con Adília Lopes. Cinemateca Portuguesa - Museu do Cinema, Lisboa Escenas do cambio. Cidade da Cultura, Santiago de Compostela Oximorro. Exposición virtual. Sala Límites, Vigo II Festival Internacional de Performances Mínimas Urbanas (Confinadas) en Vídeo

- "Cuerpo (No)Urbano en Acción". Festival Internacional de Cortometrajes. Radio City, Valencia / Centro José Guerrero, Granada / Mostra Viva Mediterrani. Centre Octubre Cultura Contemporania, Valencia / Congreso de Arte de Acción Fugas e Interferencias. CGAC, Santiago de Compostela / BAGI! Bilbao Arte Gela Irekia: Corren malos tiempos para los cuerpos. BilbaoArte, Bilbao / Sala Art House Zinema, BilbaoArte, Bilbao / Medialab UGR, Granada / Galeria Espaço Incomun - FURG, Rio Grande, Brasil / Centro urbano, CDMX, México
- 2020
 Culturgal. Pazo da Cultura, Pontevedra
 II Festival Internacional de Performances Mínimas Urbanas (Confinadas) en Vídeo
 "Cuerpo (No)Urbano en Acción". Pictura Teekengenootschap, Dordrecht, Países Bajos / Sala Art House Zinema, BilbaoArte, Bilbao / UFFS, Erechim, Brasil / Atelier Silex, Trois Rivières, Canadá / Bronze, Porto Alegre, Brasil
 Play-Doc Festival. Teatro Municipal, Tui, Pontevedra
 PLATAFORMA. Festival de artes performativas. Fundación DIDAC, Santiago de Compostela
 Apóstolo 2020. Parque de Bonaval, Santiago de Compostela
 Re-Acción nos Castelos. Castelo de Sobroso, Vilasobroso, Pontevedra
 USCénica. Sala de Teatro Roberto Vidal Bolaño, Santiago de Compostela
 escapARTE Fest. Online, redes Vivalugo
 Festival Internacional de Performances Mínimas en Vídeo "Cuerpo urbano en acción". Accion Spring(t). Facultad BBAA UCM, Madrid / Facultad BBAA, Altea, Alicante / Centro Histórico, CDMX, México
 Xoves de Moda. Casa do Saber, Lugo
- 2019
 Festival Internacional de Performances Mínimas en Vídeo "Cuerpo urbano en acción". Facultad BBAA, Granada / Cuerpo a cuerpo. Centro de Arte La Regenta, Las Palmas de Gran Canaria / Seminário Internacional Convergências. Instituto Goethe, Puerto Alegre, Brasil / Cuerpo, Cultura, Identidad. Centro Cultural La Corrala, Madrid / IV FRESTA. Mostra Audiovisual. Instituto de Letras e Artes, UFRG, Rio Grande, Brasil / II Festival Cultura de Fronteira. UFFS. Erechim, Rio Grande do Sul, Brasil / Willem de Kooning Academy, Rotterdam, Países Baixos / PiPe Pictura Performance Festival. Pictura Teekengenootschap, Dordrecht, Países Bajos /
 II CIAPI. Facultad BBAA, Murcia / VI Congreso de Arte de Acción Fugas e Interferencias. Casa das Campás, Pontevedra - CGAC, Santiago de Compostela / Festival Residències Artístiques. La Base de la Marina, València / Universidad de Madeira, Isla de Madeira, Portugal / Biblioteca Popular, CDMX, México
 Ana María, estuve pensando a pesar mío. Facultad BBAA, Pontevedra
 A la mà, la memòria. Fundació Joan Miró, Barcelona
- 2018
 A Marabunta. Teatro Colón, A Coruña
 Oasis Paraíso. TRCDanza. Teatro Rosalía de Castro, A Coruña
 III Festival 85C. MARCO, Vigo
- 2017
 FUGAS E INTERFERENCIAS. II Congreso de Arte de Acción. CGAC, Santiago de Compostela
 Encuentro artistas #residenciasparaiso. Fundación Luis Seoane, A Coruña
 IX Jornada Estatal de Psicología contra la Violencia de Género. Auditorio Abanca, Santiago
 Assamblé. Conservatorio Profesional de Danza, A Coruña
 Mujeres en acción: violencia zero. Plaza de las Palmeras, Caldas de Reis
 CulturalLab de primavera. Muralla Romana, Lugo
 A pé de rúa. Zona Monumental, Pontevedra
 VIDEOsPAIN: ITINERANCIAS TRANSVISUALES. Fadjr International Visual Arts Festival, Niavarán Cultural Center, Tehrán, Irán / Festival Internacional de Videoarte de Camagüey FIVAC, Galería Pixel, CEDINM, Camagüey, Cuba
 Telón. Centro Social, Mondariz
 Escenas do cambio. Museo Centro Gaiás, Santiago de Compostela
- 2016
 2419CVZ. Muestra de proceso. Facultad BBAA, Pontevedra
 Erregueté. Presentación Revista Galega de Teatro. Ártika, Vigo
 II Encuentro Mujeres Creando. FITO. Auditorio Municipal, Ourense
 Experimenta 10+1. Centro Cultural Marcos Valcárcel, Ourense
 Magical Girls. Jornada del Arte de Acción y Mujer. Casa das Artes, Vigo
 Los Veranos de la Villa. Nave-Teatro Daoiz y Velarde, Madrid
 XXXII MIT. Iglesia de la Madalena, Ribadavia, Ourense

- XXXIII MITCFC. Auditorio Municipal, Cangas, Pontevedra
 V Encuentro de artes vivas y efímeras 'Sin Nombre'. MATSU, Madrid
 SOMOS SOLO UNO. Centro de Arte Contemporáneo, Quito, Ecuador
 VIDEOsPAIN: ITINERANCIAS TRANSVISUALES. Centro Cultural de España, México DF /
 Centro Cultural de España, Santo Domingo / Festival Internacional de la Imagen. Teatro 8 de
 Junio, Manizales, Colombia / ADAF Athens Digital Arts Festival. Building Complex Gate Ermou,
 Atenas, Grecia / Umjetnička galerija BiH, Sarajevo, Bosnia y Herzegovina
 PRESENTE Continuo. Ciclo de Performance Nro 9. Hipo, Córdoba, Argentina
 Ciclo de Solos. Artes vivas y acción contemporánea. Teatro Principal, Santiago
 IV Aniversario Croa Magazine. Charenton Club Cultura, Vigo
 ALT Festival Alternativo de las Artes Escénicas. Auditorio Municipal, Vigo
 Cuarto Público. Fundación RAC, Pontevedra
 Proyectos inacabados, 25 años. Una Facultad en la maleta. Facultad BBAA, Porto, Portugal
- 2015
 De lo natural a lo humano 2.0. Galería Iskoö, Lugo
 Tangram. De bruxas e bolboretas. Casa das Campás, Pontevedra
 Mujeres artistas. Plaza de la Peregrina, Pontevedra
 XXX Reunión Nacional AEP. Galicia Palace, Pontevedra
 FITO. Antiga Capela do Campus Universitario, Ourense
 VIDEOsPAIN: ITINERANCIAS TRANSVISUALES. Sala Manuel de Falla, Madrid / CCE, Lima,
 Perú / XII Bienal de Artes Mediales. Museo de Arte Contemporáneo, Santiago de Chile /
 Festival MODULAR+. MIN, Tegucigalpa, Honduras
 Dança em foco. Castelinho do Flamengo, Rio de Janeiro, Brasil
 Artistas na rúa. Plaza de la Herrería, Pontevedra
- 2014
 CENIT. Centro TNT, Sevilla
 Danzalborde. Sala UPLA, Valparaíso, Chile
 A eclipse. La Caja, Vigo
 WOS INC. CGAC, Santiago de Compostela
 No tengo mamá. Detrás do Marco, Vigo
 III Aniversario Liceo Mutante. Liceo Mutante, Pontevedra
 IV Corpo(a)terra. Plaza de San Roque, Ourense
 6 Sons Creativos. Casa del Saber, Lugo
 O Mercado da Arte. Galería La Caja. Plaza de Abastos de O Calvario, Vigo
 De lo natural a lo humano. Galería Iskoö, Lugo
 25 años AECID. CFCE, Cartagena de Indias, Colombia
 VIDEOsPAIN. Museo Hong-Gah, Taipei, Taiwan
 O porco é un tesouro. Museo de A Fonsagrada, Lugo
- 2013
 MADATAC. Palacio de Cibeles CentroCentro, Madrid
 FIVU. LABLT San Salvador, Montevideo, Uruguay
 Artropocode. Iglesia de la Universidad, Santiago de Compostela
 III Corpo (a) terra. Espacio urbano, Ourense
 FAC Express Proxeccións Insolubles. FAC Peregrina, Santiago de Compostela
 Extramuros. EXTRAMUROS Espazo de colisións artísticas, A Coruña
 Grito Rock. LAB Alg-a, Valadares, Vigo
- 2012
 IX Jornadas de Arte de Acción Chámalle X. Sala X, Facultad de BBAA, Pontevedra
 FITO. Edificio de Ferro, Ourense
 29 MITCFC. Capilla del Hospital, Cangas, Pontevedra
 4 Sons Creativos. Casa del Saber, Lugo
 V Encuentro de procesos de creación escénica. MARCO, Vigo
 NÓSOMOSÒN. NORMAL, A Coruña
 San Dezasete. LAB Alg-a, Valadares, Vigo
- 2011
 XX Noite Poética A Pipa. Casa da Cultura, Becerreá, Lugo
 VIII Jornadas de Arte de Acción Chámalle X. Sala X, Facultad de BBAA, Pontevedra
 A enferma non pode ler. Teatro Ensalle, Vigo
 I Programa Vigo en Bruto. Teatro Ensalle, Vigo
 III Festival Internacional de Poesía Experimental y de Acción. Museo Verbum, Vigo
 II Encuentro de procesos de creación escénica. Sala Nasa, Santiago de Compostela
 II Vasos Comunicantes. Muelle de Transtlánticos, Vigo
- 2010
 27 Certamen de Pintura. Biblioteca Municipal de Cambre, A Coruña

- 2008 Certame Galego de Creadores Novos Gzcrea. Casa da Parra, Santiago de Compostela
XXV Certamen de Pintura de Cambre. Biblioteca Municipal de Cambre, A Coruña
- 2007 XXIV Certamen de Pintura de Cambre. Biblioteca Municipal de Cambre, A Coruña
Novos Valores. Museo de Pontevedra
Arte no Morrazo. Auditorio de Cangas, Pontevedra
Certame Galego de Creadores Novos Gzcrea. Centro Social Caixanova, Pontevedra
Every day life art. MUSAC, León
- 2006 V Certamen de Artes Plásticas Diputación de Ourense. Centro Cultural Diputación de Ourense
Novos Valores. Museo de Pontevedra
- 2005 Colectiva jóvenes artistas. Galería AD HOC, Vigo
Introversións. Centro Municipal Cultural de O Porriño, Pontevedra
III Certamen Lucus Augusti. Centro Sociocultural Uxío Novoneyra, Lugo
- 2004 Sin Tiempo. Facultad de Bellas Artes, Pontevedra
- 2003 Jornadas de Arte de Acción Chámalle X. Zona Monumental, Pontevedra

Premios y reconocimientos

- 2023 Premio María Casares a la Mejor Actriz secundaria
- 2018 Finalista Premio María Casares a la Mejor Actriz protagonista
- 2017 Premio María Casares a la Mejor Actriz secundaria
- 2014 Premio de Excelencia Académica. Universidad de Vigo
- 2007 XXIV Certamen de Pintura de Cambre. Mención de honor
- 2006 Certame Galego de Creadores Novos Gzcrea. 3º Premio de Artes Plásticas
- 2005 III Certame Lucus Augusti. 1º Premio Fotografía, Accésit Pintura

Becas y residencias

- 2023 Residencia A Casa Vella. Amiadoso, Allariz
- 2022 CRUCES: Red de Estancias de Intercambio Escénico. Camino Escena Norte. Enclave
Pronillo (Santander), Teatro Las Escuelas (Orejo)
[DA] Terra Semente [DÁ] Semente Terra. Residencias de co-creación artística con la
comunidad y el entorno rural. Museo Pazo de Tor, Tor, Monforte de Lemos, Lugo
- 2021 Residencia Desfoga. Cambados, Pontevedra - Nigredo Espacio, Madrid
- 2017 Residencia Paraíso. Teatro Rosalía de Castro, A Coruña
- 2014 Ayuda Predoctoral. Facultad BBAA, Pontevedra. Universidad de Vigo
- 2013 Residencia Artropocode. Baleiro Lab, Santiago de Compostela
- 2011 Residencia I Vigo en Bruto. Teatro Ensalle, Vigo
- 2005 Beca "Amigos de ARCO". Foro Internacional de Expertos en Arte Contemporáneo. IFEMA, Madrid

Obra en colecciones

Ayuntamiento de Lugo
Xunta de Galicia

Catálogos /exposiciones colectivas

- 2022 Cuerpo (No)Urbano en Acción: Festival Internacional de Performances Mínimas Urbanas
(confinadas) en Vídeo
Urban Action Editions. Valencia
- 2019 Cuerpo Urbano en Acción: Iª Edición Festival Internacional de Performances Mínimas Urbanas
en Vídeo
Urban Action Editions. Valencia
- 2016 MULLERES EN ACCIÓN: violencia zero
Deputación de Pontevedra. Pontevedra

- Magical Girls. Novas narrativas da muller vernácula
 Servizo de Museos Municipais do Concello de Vigo. Vigo
 Proxectos inacabados, 25 anos. Unha facultade na maleta
 Universidade de Vigo. Vigo
- 2015 Contemporary Performance Almanac 2015
 Contemporary Performance. New York
 VIDEOSPAIN: Itinerancias transvisuales
 AECID. Dirección de Relaciones Culturales y Científicas
- 2014 Chámalle 10: Unha década de arte de acción
 Vicerreitoría do Campus de Pontevedra, Universidade de Vigo. Pontevedra
- 2013 Sala X
 Vicerreitoría do Campus de Pontevedra, Universidade de Vigo. Pontevedra
 Chámalle X: IX Xornadas de Arte de Acción
 Vicerreitoría do Campus de Pontevedra, Universidade de Vigo. Pontevedra
- 2012 Chámalle X: VIII Xornadas de Arte de Acción
 Vicerreitoría do Campus de Pontevedra, Universidade de Vigo. Pontevedra
- 2010 27 Certame de Pintura Concello de Cambre
 Concello de Cambre. A Coruña
- 2008 25 Certame de Pintura Concello de Cambre
 Concello de Cambre. A Coruña
 GZcrea 2008: Certame galego de creadores novos
 Xunta de Galicia. Santiago de Compostela
- 2007 Arte no Morrazo
 Ilmo. Concello de Cangas, Frigoríficos del Morrazo. Cangas
 Novos valores 07: Obra seleccionada
 Deputación Provincial de Pontevedra. Pontevedra
 24 Certame de Pintura Concello de Cambre
 Concello de Cambre. A Coruña
- 2006 V Certame de Artes Plásticas Deputación de Ourense
 Centro Cultural Deputación Ourense. Ourense
 GZcrea 2006: Certame galego de creadores novos
 Xunta de Galicia. Santiago de Compostela
 Novos valores 06: Obra seleccionada
 Deputación Provincial de Pontevedra. Pontevedra

Comunicacións, charlas e talleres

- 2023 Conversas arredor da performance (IV). Facultad BBAA, Pontevedra
 Encuentros en el rural. Diálogo de saberes. I Foro Expandido de Museología Social de la Red Museística Provincial de Lugo. Museo Pazo de Tor, Monforte de Lemos, Lugo
- 2022 Taller de Poesía Expandida. II MARXE Festival Internacional de Videopoesía.
 Sala Inmersiva Vialia, Vigo
 Te quiero pero no sé lo que es una performance: Taller de arte de acción.
 Escuela de Artes Escénicas ON, A Coruña
- 2021 Pan Chocolate Pan: Taller formativo de arte de acción. BINNAR Festival.
 ACE Escola de Artes, Vila Nova de Famalicão, Portugal
- 2018 Tiempo suspendido: la vertiente performativa del ritmo en las artes vivas y visuales. FUGAS E INTERFERENCIAS. III Congreso Internacional de Arte de Acción Fugas. CGAC, Santiago de Compostela
 1, 2, 3, 1, 2, 3... y acción! Laboratorio de actuación. Festival Curtas Armadiña.
 Centro Cultural Xaime Illa de Raxó, Poio, Pontevedra
 Piedra Papel Pellizco: Laboratorio de performance. FETEGA. O Carballiño
- 2017 2419CVZ #Danzad, danzad, malditxs: Conferencia performativa. Conservatorio Profesional de Danza, A Coruña
 Repertorio e improvisación: investigación y prácticas colaborativas. Salón Teatro, Santiago
 Entre la escena y el arte de acción. Facultad BBAA, Pontevedra
 Encuentro artistas #residenciasparaiso. Fundación Luis Seoane, A Coruña

- 2016 2419CVZ: Conferencia performativa. Facultad BBAA, Pontevedra
 Jornada de Arte de Acción y Mujer. Casa das Artes, Vigo
 Blanco&Roja: Una manera de pellizcar la performance. Facultad BBAA, Pontevedra
- 2006-2015 Talleres didácticos. Museo MARCO y Fundación Barrié (Departamentos de Didáctica y Mediación), Pinacoteca Francisco Fernández del Riego, NORMAL Espacio de Intervención Cultural
- 2006-2011 Iniciación a las Artes Vivas. Centros educativos
 2006 Creación escénica. Codirección del Aula de Teatro Quartoescuro. CSC UVigo

Colectivos

- 2020-act. Límites. Cuerpo Colectivo Transfronterizo. Colectivo artístico multidisciplinar
 2015-2021 Blanco&Roja. Colectivo de arte de acción
 2011-2015 Ohn. Hatajo bicéfalo performativo. Colectivo de arte de acción
 2010-2011 álntemperie. Colectivo de creación escénica experimental
 2002-2006 Quartoescuro. Colectivo de creación escénica

Coordinación proyectos culturales

- 2022 II MARXE Festival Internacional de Videopoesía. Límites & Editora Urutau, con el apoyo de la Diputación de Pontevedra. Sala Inmersiva Vialia (Vigo) y BINNAR Festival (Famalicão, Portugal)
- 2021 MARXE Festival Internacional de Videopoesía. Colectivo Límites & Editora Urutau. Café UF y Simia Espacio, Vigo
 BINNAR. Festival Internacional de Artes. Co-curadoría BINNAR & Colectivo Límites. Portugal
 Festival Psychopicnic (I y II). Colectivo Límites. Vilasobroso, Pontevedra
 Sala Límites. Espacio de exhibición virtual. Colectivo Límites
- 2014 El eclipse. Ciclo de audiovisual performativo. Colectivo Ohn. La Caja, Vigo
 2011-2012 Núa, Revista de artes escénicas y performativas. Equipo artístico y de redacción
 2004-2006 Muestra de Teatro Quartoescuro (I, II y III). Aula de Teatro Quartoescuro. CSC UVigo

Formación complementaria

- 2023 Taller de voz. ISSGA, A Coruña
 El cuerpo sonoro, prof. María Costas. Estudio Glau Fonseca, Pontevedra
- 2021 Laboratorio de voz, prof. María Costas. Formación online
- 2020 Bio-Trans-Lab, prof. Paula Pin. TRC Danza, Teatro Colón, A Coruña
- 2019 IV Congreso Internacional Performa. USC, Santiago de Compostela
 IV Jornada de Literatura Dramática. Cartografías de la palabra en acción. NORMAL, A Coruña
- 2018 FUGAS E INTERFERENCIAS. III Congreso Internacional de Arte de Acción. UVigo y CGAC
 XI Jornada de Literatura de Tradición Oral. Diputación Provincial, Lugo
- 2017 FUGAS E INTERFERENCIAS. II Congreso de Arte de Acción. UVigo y CGAC
 Cuerpo y vibración, prof. Javier Martín. Salón Teatro, Santiago
 A través del aire, prof. Daniel Abreu. Salón Teatro, Santiago
 Inicio-Estalla, prof. Idoia Zabaleta. Museo Centro Gaiás, Santiago
- 2016 Introducción a la técnica actoral Sandford Meisner, prof. Iñaki Moreno. SGAE, Santiago
 FUGAS E INTERFERENCIAS. I Congreso de Arte de Acción. UVigo y CGAC
 Seminario "Chantal Akerman. Cineasta de culto, muller e transgresora. CC Comunicación, Santiago
 Narrativas del cuerpo, prof. Nieves Correa y Abel Loureda. MATSU, Madrid
 El amor aparece en lugares inesperados, prof. Dora García. MACBA, Barcelona
- 2015 Grupo de reflexión Escenas do cambio, facilitado por Claudia Dias e Idoia Zabaleta. Museo Centro Gaiás, Santiago de Compostela
 Curso Sin Pretexito, prof. Agustí Vila y Ermel Morales. Padel Box, Vigo
- 2014 III Foro Internacional de Creación en la Frontera. Fac. BBAA, Pontevedra
- 2013 Taller de video-danza, prof. Man Hauser. CVC Valladares, Vigo
 Masterclass de entrenamiento Suzuki y Viewpoints, SITI Company. Extramuros, A Coruña
- 2012 Curso de Técnica vocal Roy Hart, prof. Núria Inglada. A Artística, Vigo
 Curso de edición digital eBook, prof. Javier Eguíluz. Fundación Barrié, Vigo
- 2010 Curso de danza Kathakali, Compañía Teatro Tascabile di Bergamo. Escénika, ESADg, Vigo
 Taller de teatro, prof. Wlodzimierz Staniewski. Escénika, ESADg, Vigo

Iluminación en el teatro y en la danza, prof. Baltasar Patiño. Escénika, ESADg, Vigo
 El rito corporal en el teatro. Danza para actores, prof. Arnold Tarraborelli. Escénika, ESADg, Vigo
 Performance escénico y actos poéticos, prof. José Piris. MACUF, A Coruña
 2009 El Vicio de Mirar, prof. Ana Vallés. Teateatre, Lugo
 Taller de escenografía, prof. Modesto Braulio Flórez. Escuela de Imagen y Sonido RTV, Vigo
 Creating New Theatre, Temple Theatre. Actfestival, Bilbao
 Physical Theatre, prof. Jordi Cortés DV8 Co. Actfestival, Bilbao
 Dancefilm, prof. Jordi Cortés DV8 Co. Actfestival, Bilbao
 Teatro improvisado para cambiar el comportamiento, prof. Berg Wagenaar. Actfestival, Bilbao
 2008 Fiado, cardado e tintes naturais para lá, prof. Ramón Álvarez. CENTRAD, Lugo
 Laboratorio escénico, prof. Nikolai Karpov y Maria Shmaevich. Teatro do Giglio di Lucca, Italia
 Composición instantánea, prof. Dominic Borucki. A Artística, Vigo
 2007 Actuación e interpretación en el espacio escénico, prof. Jose L. Raymond. MACUF, A Coruña
 Every day life art, prof. Alicia Framis. MUSAC, León
 2006 Revelación del lugar. Arte y medio ambiente, prof. Alberto Ruiz de Samaniego. MARCO, Vigo
 Memoria do teatro Galego 1936. ESADg, Vigo
 2005-2006 Ciclo de Diseño Gráfico y Web. Escuela de Formación PC Carrier. Vigo
 2005 III Foro Internacional de Expertos en Arte Contemporáneo. IFEMA, Madrid
 2001-2002 Danza Contemporánea. Conservatorio Mayeusion, Pontevedra
 1997-1999 Danza Clásica. Centro Danza Lugo, Lugo
 1989-1997 Danza Clásica. Taller de Danza de Juan Carlos Zahera, Lugo