

María Roja

www.mariaroja.com
hola@mariaroja.com
+34 645692097

Formación académica

2014-act.	Doutoramento en Creación e Investigación en Arte Contemporánea. Universidade de Vigo
2013-2014	Máster en Artes Escénicas. Universidade de Vigo
2006-2010	Titulada Superior en Arte Dramática. ESAD de Galicia
2005-2006	C.A.P. (Curso de Aptitude Pedagógica). Universidade de Vigo
2000-2005	Licenciada en Belas Artes. Universidade de Vigo

Exposicións e festivais

2023	15°AVD: Memoria, Duelo y Resiliencia. CMPR, Bogotá, Colombia Escenas do cambio. Cidade da Cultura, Santiago de Compostela BrevEscénica. Casa do Concello, Baiona, Pontevedra Pillara. Escola Municipal de Música e Danza e rúas do centro urbano, Ribadeo 8M. A nosa voz, o noso espazo, os nosos dereitos. Rúas da cidade e Sede da Deputación de Pontevedra, Vigo III Festival Internacional de Performances Mínimas (Rur)Urbanas en Vídeo “Cuerpo (Rur)Urbano en acción”. Facultade BBAA, UGR, Granada / Tocar la tierra. Centro Carmen Jiménez, La Zúbia, Granada / DIM. Centro José Guerrero, Granada / VIII MIAU: Museo Inacabado de Arte Urbano. Plaza de la Iglesia, Fanzara, Castellón / Territorios de cambio. Fundación Barceló, Palma de Mallorca
2022	III Festival Internacional de Performances Mínimas (Rur)Urbanas en Vídeo “Cuerpo (Rur)Urbano en acción”. Paisaje y Sostenibilidad: Escuchando la diversidad. Matadero, Madrid / Sala Rekalde, Bilbao / I Seminario Sónico. CC Las Cigarreras, Alicante / Mirá como suena: Muestra colectiva de arte sonoro. Museo de Arte Contemporáneo UNL, Santa Fe, Argentina / 222Lodge, Dordrecht, Países Baixos / Jardim Aberto. Zona rural, Porto Alegre, Brasil / Duncan of Jordanstone College of Art & Design, University of Dundee, Escocia / RURAL/URBANO. Sala de Exposicións do Concello de Montanejos, Castellón / Corredor 14, Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil / mínimas. El sótano analógico, Las Palmas de Gran Canaria MEXER. II Ciclo de Performance. MIHL, Lugo [DA] Terra Semente [DÁ] Semente Terra. Museo Pazo de Tor, Tor, Monforte de Lemos, Lugo Laboratorio Ingrávida. Desguaces Petelos, Mos, Pontevedra USCénica. Terraza do Auditorio da Universidade, Santiago de Compostela De Corpos Presentes. NORMAL Espazo de intervención cultural, A Coruña Isto non é un concerto de Velpister. Sala Kominsky, Vigo Festival Internacional de Performances Mínimas en Vídeo “Cuerpo urbano en acción”. Facultade BBAA, Altea / 42 Aniversario Facultad de Artes Visuales. Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, México / Accion Spring(t). Facultade BBAA UCM, Madrid / Gran final. Fantastik Lab, Valencia
2021	20X30X30. Culturgal. Pazo da Cultura, Pontevedra 6 artistas. 12 escaparates. Escaparates comerciais, Santiago de Compostela BINNAR. Fundação Cupertino de Miranda, Vila Nova de Famalicão, Portugal Festival de Innovación Social: Ares Innova 2021. Praza da Constitución, Ares, A Coruña BA,ESCÉN!CA: Teatro nas paredes. Concello e Auditorio V Centenario, Baiona, Pontevedra Corpo(a)Terra. XI Festival de danza e artes do movemento. Espazo urbano, Gondomar Psychopicnic II. Parque Valiño, Vilasobroso, Pontevedra Psychopicnic. Parque Valiño, Vilasobroso, Pontevedra Estar em casa con Adília Lopes. Cinemateca Portuguesa - Museu do Cinema, Lisboa Escenas do cambio. Cidade da Cultura, Santiago de Compostela Oximorro. Exposición virtual. Sala Límites, Vigo II Festival Internacional de Performances Mínimas Urbanas (Confinadas) en Vídeo

- "Cuerpo (No)Urbano en Acción". Festival Internacional de Cortometrajes. Radio City, Valencia / Centro José Guerrero, Granada / Mostra Viva Mediterrani. Centre Octubre Cultura Contemporania, Valencia / FUGAS E INTERFERENCIAS. Congreso de Arte de Acción. CGAC, Santiago de Compostela / BAG!! Bilbao Arte Gela Irekia: Corren malos tiempos para los cuerpos. BilbaoArte, Bilbao / Sala Art House Zinema, BilbaoArte, Bilbao / Medialab UGR, Granada / Galeria Espaço Incomun - FURG, Rio Grande, Brasil / Centro urbano, CDMX, México
- 2020
 Culturgal. Pazo da Cultura, Pontevedra
 II Festival Internacional de Performances Mínimas Urbanas (Confinadas) en Vídeo
 "Cuerpo (No)Urbano en Acción". Pictura Teekengenootschap, Dordrecht, Países Baixos / Sala Art House Zinema, BilbaoArte, Bilbao / UFFS, Erechim, Brasil / Atelier Silex, Trois Rivières, Canadá / Bronze, Porto Alegre, Brasil
 Play-Doc Festival. Teatro Municipal, Tui, Pontevedra
 PLATAFORMA. Festival de artes performativas. Fundación DIDAC, Santiago de Compostela
 Apóstolo 2020. Parque de Bonaval, Santiago de Compostela
 Re-Acción nos Castelos. Castelo de Sobroso, Vilasobroso, Pontevedra
 USCénica. Sala de Teatro Roberto Vidal Bolaño, Santiago de Compostela
 escapARTE Fest. Online, redes Vivalugo
 Festival Internacional de Performances Mínimas en Vídeo "Cuerpo urbano en acción". Accion Spring(t). Facultade BBAA UCM, Madrid / Facultade BBAA, Altea, Alicante / Centro Histórico, CDMX, México
 Xoves de Moda. Casa do Saber, Lugo
- 2019
 Festival Internacional de Performances Mínimas en Vídeo "Cuerpo urbano en acción".
 Facultade BBAA, Granada / Cuerpo a cuerpo. Centro de Arte La Regenta, Las Palmas de Gran Canaria / Seminário Internacional Convergências. Instituto Goethe, Porto Alegre, Brasil / Cuerpo, Cultura, Identidad. Centro Cultural La Corrala, Madrid / IV FRESTA. Instituto de Letras e Artes, UFRG, Brasil / II Festival Cultura de Fronteira. UFFS. Erechim, Rio Grande do Sul, Brasil / Willem de Kooning Academy, Rotterdam, Países Baixos / PiPe Pictura Performance Festival. Pictura Teekengenootschap, Dordrecht, Países Baixos / II CIAPI. Facultade BBAA, Murcia / FUGAS E INTERFERENCIAS. IV Congreso de Arte de Acción. Casa das Campás, Pontevedra - CGAC, Santiago de Compostela / Festival Residències Artístiques. La Base de la Marina, València / Universidade da Madeira, Illa de Madeira, Portugal / Biblioteca Popular, CDMX, México
 Ana María, estuve pensando a pesar mío. Facultade BBAA, Pontevedra
 A la mà, la memòria. Fundació Joan Miró, Barcelona
- 2018
 A Marabunta. Teatro Colón, A Coruña
 Oasis Paraíso. TRCDanza. Teatro Rosalía de Castro, A Coruña
 III Festival 85C. MARCO, Vigo
- 2017
 FUGAS E INTERFERENCIAS. II Congreso de Arte de Acción. CGAC, Santiago de Compostela
 Encontro artistas #residenciasparaiso. Fundación Luis Seoane, A Coruña
 IX Xornada Estatal de Psicoloxía contra a Violencia de Xénero. Auditorio Abanca, Santiago
 Assamblé. Conservatorio Profesional de Danza, A Coruña
 Mulleres en acción: violencia zero. Praza das Palmeiras, Caldas de Reis
 CulturalLab de primavera. Muralla Romana, Lugo
 A pé de rúa. Zona Monumental, Pontevedra
 VIDEOsPAIN: ITINERANCIAS TRANSVISUALES. Fadjr International Visual Arts Festival, Niavarán Cultural Center, Tehrán, Irán / Festival Internacional de Videoarte de Camagüey FIVAC, Galería Pixel, CEDINM, Camagüey, Cuba
 Pano. Centro Social, Mondariz
 Escenas do cambio. Museo Centro Gaiás, Santiago de Compostela
- 2016
 2419CVZ . Mostra de proceso. Facultade BBAA, Pontevedra
 Erregueté. Presentación Revista Galega de Teatro. Ártika, Vigo
 II Encontro Mulleres Creando. FITO. Auditorio Municipal, Ourense
 Experimenta 10+1. Centro Cultural Marcos Valcárcel, Ourense
 Magical Girls. Xornada da Arte da Acción e Muller. Casa das Artes, Vigo
 Los Veranos de la Villa. Nave-Teatro Daoiz y Velarde, Madrid
 XXXII MIT. Igrexa da Madalena, Ribadavia, Ourense
 XXXIII MITCFC. Auditorio Municipal, Cangas, Pontevedra
 V Encuentro de artes vivas y efímeras 'Sin Nombre'. MATSU, Madrid

- SOMOS SOLO UNO. Centro de Arte Contemporáneo, Quito, Ecuador
 VIDEOsPAIN: ITINERANCIAS TRANSVISUALES. Centro Cultural de España, México DF / Centro Cultural de España, Santo Domingo / Festival Internacional de la Imagen. Teatro 8 de Junio, Manizales, Colombia / ADAF Athens Digital Arts Festival. Building Complex Gate Ermou, Atenas, Grecia / Umjetnička galerija BiH, Sarajevo, Bosnia e Herzegovina
 PRESENTE Continuo. Ciclo de Performance Nro 9. Hipo, Córdoba, Argentina
 Ciclo de Solos. Artes vivas e acción contemporánea. Teatro Principal, Santiago
 IV Aniversario Croa Magazine. Charenton Club Cultura, Vigo
 ALT Festival Alternativo das Artes Escénicas. Auditorio Municipal, Vigo
 Cuarto Público. Fundación RAC, Pontevedra
 Proxectos inacabados, 25 anos. Unha Facultade na maleta. Fac. BBAA, Porto, Portugal
- 2015
 De lo natural a lo humano 2.0. Galería Iskoö, Lugo
 Tangram. De bruxas e bolboretas. Casa das Campás, Pontevedra
 Mulleres artistas. Praza da Peregrina, Pontevedra
 XXX Reunión Nacional AEP. Galicia Palace, Pontevedra
 FITO. Antiga Capela do Campus Universitario, Ourense
 VIDEOsPAIN: ITINERANCIAS TRANSVISUALES. Sala Manuel de Falla, Madrid / CCE, Lima, Perú / XII Bienal de Artes Mediales. Museo de Arte Contemporáneo, Santiago de Chile / Festival MODULAR+. MIN, Tegucigalpa, Honduras
 Dança em foco. Castelinho do Flamengo, Rio de Janeiro, Brasil
 Artistas na rúa. Praza da Ferrería, Pontevedra
- 2014
 CENIT. Centro TNT, Sevilla
 Danzalborde. Sala UPLA, Valparaíso, Chile
 A eclipse. La Caja, Vigo
 WOS INC. CGAC, Santiago de Compostela
 No tengo mamá. Detrás do Marco, Vigo
 III Aniversario Liceo Mutante. Liceo Mutante, Pontevedra
 IV Corpo(a)terra. Praza de San Roque, Ourense
 6 Sons Creativos. Casa do Saber, Lugo
 O Mercado da Arte. Galería La Caja. Praza de Abastos do Calvario, Vigo
 De lo natural a lo humano. Galería Iskoö, Lugo
 25 años AECID. CFCE, Cartagena de Indias, Colombia
 VIDEOsPAIN. Museo Hong-Gah, Taipei, Taiwan
 O porco é un tesouro. Museo da Fonsagrada, Lugo
- 2013
 MADATAC. Palacio de Cibeles CentroCentro, Madrid
 FIVU. LABLT San Salvador, Montevideo, Uruguay
 Artropocode. Igrexa da Universidade, Santiago de Compostela
 III Corpo (a) terra. Espazo urbano, Ourense
 FAC Express Proxeccións Insolubles. FAC Peregrina, Santiago de Compostela
 Extramuros. EXTRAMUROS Espazo de colisións artísticas, A Coruña
 Grito Rock. LAB Alg-a, Valadares, Vigo
- 2012
 IX Xornadas de Arte de Acción Chámalle X. Sala X, Facultade de BBAA, Pontevedra
 FITO. Edificio de Ferro, Ourense
 29 MITCFC. Capela do Hospital, Cangas, Pontevedra
 4 Sons Creativos. Casa do Saber, Lugo
 V Encontro de procesos de creación escénica. MARCO, Vigo
 NÓSOMOSÒN. NORMAL, A Coruña
 San Dezasete. LAB Alg-a, Valadares, Vigo
- 2011
 XX Noite Poética A Pipa. Casa da Cultura, Becerreá, Lugo
 VIII Xornadas de Arte de Acción Chámalle X. Sala X, Facultade de BBAA, Pontevedra
 A enferma non pode ler. Teatro Ensalle, Vigo
 I Programa Vigo en Bruto. Teatro Ensalle, Vigo
 III Festival Internacional de Poesía Experimental e de Acción. Museo Verbum, Vigo
 II Encontro de procesos de creación escénica. Sala Nasa, Santiago de Compostela
 II Vasos Comunicantes. Peirao de Transtlánticos, Vigo
- 2010
 27 Certame de Pintura. Biblioteca Municipal de Cambre, A Coruña
- 2008
 Certame Galego de Creadores Novos Gzcrea. Casa da Parra, Santiago de Compostela

- XXV Certame de Pintura de Cambre. Biblioteca Municipal de Cambre, A Coruña
- 2007 XXIV Certame de Pintura de Cambre. Biblioteca Municipal de Cambre, A Coruña
 Novos Valores. Museo de Pontevedra
 Arte no Morrazo. Auditorio de Cangas, Pontevedra
 Certame Galego de Creadores Novos Gzcrea. Centro Social Caixanova, Pontevedra
 Every day life art. MUSAC, León
- 2006 V Certame de Artes Plásticas Diputación de Ourense. Centro Cultural Diputación de Ourense
 Novos Valores. Museo de Pontevedra
- 2005 Colectiva xoves artistas. Galería AD HOC, Vigo
 Introversións. Centro Municipal Cultural do Porriño, Pontevedra
 III Certame Lucus Augusti. Centro Sociocultural Uxío Novoneyra, Lugo
- 2004 Sin Tiempo. Facultade de Belas Artes, Pontevedra
- 2003 Xornadas de Arte de Acción Chámalle X. Zona Monumental, Pontevedra

Premios e recoñecementos

- 2023 Premio María Casares á Mellor Actriz secundaria
- 2018 Finalista Premio María Casares á Mellor Actriz protagonista
- 2017 Premio María Casares á Mellor Actriz secundaria
- 2014 Premio de Excelencia Académica. Universidade de Vigo
- 2007 XXIV Certame de Pintura de Cambre. Mención de honor
- 2006 Certame Galego de Creadores Novos Gzcrea. 3º Premio de Artes Plásticas
- 2005 III Certame Lucus Augusti. 1º Premio Fotografía, Accésit Pintura

Bolsas e residencias

- 2023 Residencia A Casa Vella. Amiadoso, Allariz
- 2022 CRUZAMENTOS: Rede de Estancias de Intercambio Escénico. Camiño Escena Norte.
 Enclave Pronillo (Santander), Teatro Las Escuelas (Orejo)
 [DA] Terra Semente [DÁ] Semente Terra. Residencias de co-creación artística coa comunidade e a contorna rural. Museo Pazo de Tor, Tor, Monforte de Lemos, Lugo
- 2021 Residencia Desfoga. Cambados, Pontevedra - Nigredo Espacio, Madrid
- 2017 Residencia Paraíso. Teatro Rosalía de Castro, A Coruña
- 2014 Axuda Predoutoral. Facultade BBAA, Pontevedra. Universidade de Vigo
- 2013 Residencia Artropocode. Baleiro Lab, Santiago de Compostela
- 2011 Residencia I Vigo en Bruto. Teatro Ensalle, Vigo
- 2005 Bolsa "Amigos de ARCO". Foro Internacional de Expertos en Arte Contemporáneo. IFEMA, Madrid

Obra en coleccións

Concello de Lugo
 Xunta de Galicia

Catálogos /exposicións colectivas

- 2022 Cuerpo (No)Urbano en Acción: Festival Internacional de Performances Mínimas Urbanas
 (confinadas) en Vídeo
 Urban Action Editions. Valencia
- 2019 Cuerpo Urbano en Acción: Iª Edición Festival Internacional de Performances Mínimas Urbanas
 en Vídeo
 Urban Action Editions. Valencia
- 2016 MULLERES EN ACCIÓN: violencia zero
 Deputación de Pontevedra. Pontevedra
 Magical Girls. Novas narrativas da muller vernácula
 Servizo de Museos Municipais do Concello de Vigo. Vigo

- Proxectos inacabados, 25 anos. Unha facultade na maleta
Universidade de Vigo. Vigo
- 2015 Contemporary Performance Almanac 2015
Contemporary Performance. New York
VIDEOsPAIN: Itinerancias transvisuales
AECID. Dirección de Relaciones Culturales y Científicas
- 2014 Chámalle 10: Unha década de arte de acción
Vicerreitoría do Campus de Pontevedra, Universidade de Vigo. Pontevedra
- 2013 Sala X
Vicerreitoría do Campus de Pontevedra, Universidade de Vigo. Pontevedra
Chámalle X: IX Xornadas de Arte de Acción
Vicerreitoría do Campus de Pontevedra, Universidade de Vigo. Pontevedra
- 2012 Chámalle X: VIII Xornadas de Arte de Acción
Vicerreitoría do Campus de Pontevedra, Universidade de Vigo. Pontevedra
- 2010 27 Certame de Pintura Concello de Cambre
Concello de Cambre. A Coruña
- 2008 25 Certame de Pintura Concello de Cambre
Concello de Cambre. A Coruña
GZcrea 2008: Certame galego de creadores novos
Xunta de Galicia. Santiago de Compostela
- 2007 Arte no Morrazo
Ilmo. Concello de Cangas, Frigoríficos del Morrazo. Cangas
Novos valores 07: Obra seleccionada
Deputación Provincial de Pontevedra. Pontevedra
24 Certame de Pintura Concello de Cambre
Concello de Cambre. A Coruña
- 2006 V Certame de Artes Plásticas Deputación de Ourense
Centro Cultural Deputación Ourense. Ourense
GZcrea 2006: Certame galego de creadores novos
Xunta de Galicia. Santiago de Compostela
Novos valores 06: Obra seleccionada
Deputación Provincial de Pontevedra. Pontevedra

Comunicacións, charlas e obradoiros

- 2023 Conversas arredor da performance (IV). Facultade BBAA, Pontevedra
Encontros no rural. Diálogo de saberes. I Foro Expandido de Museoloxía Social da Rede
Museística Provincial de Lugo. Museo Pazo de Tor, Monforte de Lemos, Lugo
- 2022 Obradoiro de Poesía Expandida. II MARXE Festival Internacional de Videopoesía.
Sala Inmersiva Vialia, Vigo
Quérote pero non sei o que é unha performance: Obradoiro de arte de acción.
Escola de Artes Escénicas ON, A Coruña
- 2021 Pão Chocolate Pão: Oficina formativa de arte de ação. BINNAR Festival.
ACE Escola de Artes, Vila Nova de Famalicão, Portugal
- 2018 Tempo suspenso: a vertente performativa do ritmo nas artes vivas e visuais. FUGAS E
INTERFERENCIAS. III Congreso Internacional de Arte de Acción. CGAC, Santiago de
Compostela
1, 2, 3, 1, 2, 3... e acción! Laboratorio de actuación. Festival Curtas Armadiña.
Centro Cultural Xaime Illa de Raxó, Poio, Pontevedra
Pedra Papel Belisco: Laboratorio de performance. FETEGA. O Carballiño
- 2017 2419CVZ #Danzade, danzade, malditxs: Conferencia performativa. Conservatorio
Profesional de Danza, A Coruña
Repertorio e improvisación: investigación e prácticas colaborativas. Salón Teatro, Santiago
Entre a escena e a arte de acción. Facultade BBAA, Pontevedra
Encontro artistas #residenciasparaiso. Fundación Luis Seoane, A Coruña
- 2016 2419CVZ: Conferencia performativa. Facultade BBAA, Pontevedra
Xornada de Arte de Acción e Muller. Casa das Artes, Vigo

- 2006-2015 Blanco&Roja: Unha maneira de beliscar a performance. Facultade BBAA, Pontevedra
Talleres didácticos. Museo MARCO e Fundación Barrié (Departamentos de Didáctica e Mediación), Pinacoteca Francisco Fernández del Riego, NORMAL Espazo de Intervención Cultural
- 2006-2011 Iniciación ás Artes Vivas. Centros educativos
2006 Creación escénica. Codirección da Aula de Teatro Quartoescuro. CSC UVigo

Colectivos

- 2020-act. Límites. Corpo Colectivo Transfronteirizo. Colectivo artístico multidisciplinar
2015-2021 Blanco&Roja. Colectivo de arte de acción
2011-2016 Ohn. Fato bicéfalo performativo. Colectivo de arte de acción
2010-2011 áIntemperie. Colectivo de creación escénica experimental
2002-2006 Quartoescuro. Colectivo de creación escénica

Coordinación proxectos culturais

- 2022 II MARXE Festival Internacional de Videopoesía. Colectivo Límites & Editora Urutau, co apoio da Deputación de Pontevedra. Sala Inmersiva Vialia (Vigo) e BINNAR Festival (Famalicao, Portugal)
- 2021 MARXE Festival Internacional de Videopoesía. Colectivo Límites & Editora Urutau. Café UF e Simia Espacio, Vigo
BINNAR. Festival Internacional de Artes. Co-curadoría BINNAR & Colectivo Límites. Portugal
Festival Psychopicnic (I e II). Colectivo Límites. Vilasobroso, Pontevedra
Sala Límites. Espazo de exhibición virtual. Colectivo Límites
- 2014 A eclipse. Ciclo de audiovisual performativo. Colectivo Ohn. La Caja, Vigo
2011-2012 Núa, Revista de artes escénicas e performativas. Equipo artístico e de redacción
2004-2006 Mostra de Teatro Quartoescuro (I, II e III). Aula de Teatro Quartoescuro. CSC UVigo

Formación complementaria

- 2023 Taller de voz. ISSGA, A Coruña
O corpo sonoro, prof. María Costas. Estudio Glau Fonseca, Pontevedra
- 2021 Laboratorio de voz, prof. María Costas. Formación online
- 2020 Bio-Trans-Lab, prof. Paula Pin. TRC Danza, Teatro Colón, A Coruña
- 2019 IV Congreso Internacional Performa. USC, Santiago de Compostela
IV Xornada de Literatura Dramática. Cartografías da palabra en acción. NORMAL, A Coruña
- 2018 FUGAS E INTERFERENCIAS. III Congreso Internacional de Arte de Acción. UVigo e CGAC
XI Xornada de Literatura de Tradición Oral. Deputación Provincial, Lugo
- 2017 FUGAS E INTERFERENCIAS. II Congreso de Arte de Acción. UVigo e CGAC
Corpo e vibración, prof. Javier Martín. Salón Teatro, Santiago
A través do aire, prof. Daniel Abreu. Salón Teatro, Santiago
Inicio-Estalla, prof. Idoia Zabaleta. Museo Centro Gaiás, Santiago
- 2016 Introducción á técnica actoral Sandford Meisner, prof. Iñaki Moreno. Fundación SGAE, Santiago
FUGAS E INTERFERENCIAS. I Congreso de Arte de Acción. UVigo e CGAC
Seminario "Chantal Akerman. Cineasta de culto, muller e transgresora". CC Comunicación, Santiago
Narrativas del cuerpo, prof. Nieves Correa e Abel Loureda. MATSU, Madrid
El amor aparece en lugares inesperados, prof. Dora García. MACBA, Barcelona
- 2015 Grupo de reflexión Escenas do cambio, facilitado por Claudia Dias e Idoia Zabaleta. Museo Centro Gaiás, Santiago de Compostela
Curso Sin Pretexto, prof. Agustí Vila e Ermel Morales. Padel Box, Vigo
- 2014 III Foro Internacional de Creación na Fronteira. Fac. BBAA, Pontevedra
- 2013 Taller de video-danza, prof. Man Hauser. CVC Valladares, Vigo
Masterclass de adestramento Suzuki e Viewpoints, SITI Company. Extramuros, A Coruña
- 2012 Curso de Técnica vocal Roy Hart, prof. Núria Inglada. A Artística, Vigo
Curso de edición dixital eBook, prof. Javier Eguíluz. Fundación Barrié, Vigo
- 2010 Curso de danza Kathakali, Compañía Teatro Tascabile di Bergamo. Escénika, ESADg, Vigo
Taller de teatro, prof. Wlodzimierz Staniewski. Escénika, ESADg, Vigo
Iluminación no teatro e na danza, prof. Baltasar Patiño. Escénika, ESADg, Vigo
O rito corporal no teatro. Danza para actores, prof. Arnold Tarraborelli. Escénika, ESADg, Vigo

Performance escénico e actos poéticos, prof. José Piris. MACUF, A Coruña
 2009 O Vicio de Mirar, prof. Ana Vallés. Teateatre, Lugo
 Taller de escenografía, prof. Modesto Braulio Flórez. Escola de Imaxe e Son RTV, Vigo
 Creating New Theatre, Temple Theatre. Actfestival, Bilbao
 Physical Theatre, prof. Jordi Cortés DV8 Co. Actfestival, Bilbao
 Dancefilm, prof. Jordi Cortés DV8 Co. Actfestival, Bilbao
 Teatro improvisado para cambiar el comportamiento, prof. Berg Wagenaar. Actfestival, Bilbao
 2008 Fiado, cardado e tintes naturais para lá, prof. Ramón Álvarez. CENTRAD, Lugo
 Laboratorio escénico, prof. Nikolai Karpov e Maria Shmaevich. Teatro do Giglio di Lucca, Italia
 Composición instantánea, prof. Dominic Borucki. A Artística, Vigo
 2007 Actuación e interpretación no espazo escénico, prof. Jose L. Raymond. MACUF, A Coruña
 Every day life art, prof. Alicia Framis. MUSAC, León
 2006 Revelación do lugar. Arte e medio ambiente, prof. Alberto Ruiz de Samaniego. MARCO, Vigo
 Memoria do teatro Galego 1936. ESADg, Vigo
 2005-2006 Ciclo de Deseño Gráfico e Web. Escola de Formación PC Carrier. Vigo
 2005 III Foro Internacional de Expertos en Arte Contemporáneo. IFEMA, Madrid
 2001-2002 Danza Contemporánea. Conservatorio Mayeysis, Pontevedra
 1997-1999 Danza Clásica. Centro Danza Lugo, Lugo
 1989-1997 Danza Clásica. Taller de Danza de Juan Carlos Zahera, Lugo